

小学校高学年用

休業中の計画表

年 組 なまえ()

- ・「早ね、早おき、朝ご飯」。きまりよい生活を心がけましょう。
- ・学校からの宿題を中心に、できそうな勉強や予習・復習にも進んで取り組みましょう。
- ・家の中や近くの広場などで、できそうな運動を考えて続けるようにしましょう。

月日(曜日)	おきたじこく	体温	学習する教科と内容、運動したこと	ふりかえり	おうちの人の印
例) 4月24日 (金)	6:00	36.5℃	(国 語)音読P.5~10、漢字ドリル② (算 数)計算ドリル⑥⑦、プリント (社 会)世界の国の特色調べ (運 動)マラソン10分、縄跳び5分	◎○△	がんばりました 母
4月27日 (月)		℃	() () () ()		
4月28日 (火)		℃	() () () ()		
4月29日 (水)		℃	() () () ()		
4月30日 (木)		℃	() () () ()		
5月 1日 (金)		℃	() () () ()		
5月 2日 (土)		℃	() () () ()		
5月 3日 (日)		℃	() () () ()		
5月 4日 (月)		℃	() () () ()		

5月 5日 (火)		°C	()		
			()		
			()		
			()		
5月 6日 (水)		°C	()		
			()		
			()		
			()		
5月 7日 (木)		°C	()		
			()		
			()		
			()		
5月 8日 (金)		°C	()		
			()		
			()		
			()		
5月 9日 (土)		°C	()		
			()		
			()		
			()		
5月10日 (日)		°C	()		
			()		
			()		
			()		

ふり返り

おうちの人から

先生から

【 書き方 】

- ①学習する教科・運動を()の中に書き、となりに内容を記入しましょう。
- ②終わったところで自分でふり返りましょう(◎:よくできた ○:できた △:もうすこし)。
おうちの人にも確認してもらいましょう。