

# 仁礼っ子だより



須坂市立仁礼小学校学校通信  
令和5年 9月22日(金)  
第8号

## 6年生・修学旅行に行ってきました

9月13日、14日の二日間、6年生は修学旅行で東京へ行ってきました。今年は1日目に国会議事堂、東京タワー、浅草江戸切子の体験、2日目に東京ドームシティ、国立科学博物館というコースでした。

「みんなで協力して、一生の、忘れられない、楽しい、思い出に残る修学旅行にしよう！」というめあてのもと、29名全員が参加できました。楽しい中にも規律があり、充実した修学旅行にすることができました。準備や送迎など、保護者の皆様のご協力、ありがとうございました。



国会議事堂にて



国立科学博物館見学後



東京タワー ルックダウンウィンドウ



江戸切子・真剣に仕上げています

## 授業参観ありがとうございました

9月21日(木)授業参観にお越しいただきありがとうございました。今年度もすでに半年が経つところで、子ども達の姿をご覧いただきました。学級懇談会では、子ども達のよりよい姿を願って貴重なご意見をいただき感謝です。3、4年生は来年度PTA役員第一次選考もしていただき、ありがとうございました。今後もよろしくお願ひします。

1年・算数⇒iPadを使って



2年・音楽「スイミー」



3年・理科「風の力」



けやき・各自の課題に



4年・算数「わり算の筆算」



5年・国語「自分の立場を明確にして」



6年・算数「角柱・円柱の体積」



1年保護者「栄養講座」



## 食育授業実施中です

須坂市学校給食センターの栄養教諭が、各教室で指導してくださっています。20日は、5年生が「健康に過ごせる食習慣」を考える授業でした。健康に過ごすために「脂質の適量摂取」を具体的に学びました。1日の適量は50～60g、この日の給食には18.5gあることがわかりました。その上でよく食べるおやつ<sup>の</sup>脂質量を知りました。



ポテトチップス(60g)⇒21.6g アイスクリーム(200g)⇒23.5g 菓子パン(90g)⇒21.5g 給食一食分より多いのですね。ただ、脂質も必要な栄養素です。適量を摂取することの大切さを学びました。今後は9月26日(2年)、10月24日(6年)と続きます。

### 10月の予定

日	曜	行事など	1年下校	2年下校	3年下校	4～6年
2日	月		14:15	14:15	15:05	15:05
3日	火		14:55	15:40	15:40	15:40
4日	水	1年遠足(1年給食なし)	亀倉13:15 学校13:40	14:15	14:15	14:15
5日	木	クラブ⑤ 音楽集会 発育測定1～3年	14:40	14:40	14:40	15:40
6日	金	研究授業のためお休み	5年登校9:00		5年下校10:30	
10日	火	音楽会特別時間割(～19日)	14:55	15:40	15:40	15:40
11日	水	1年遠足予備日(1年弁当持参)	14:15	14:15	14:15	14:15
12日	木	音楽集会	14:50	14:50	14:50	14:50
13日	金	PTAコーラス19:00	14:50	14:50	14:50	15:40
14日	土	上高井郡市科学作品展 10:00～16:00(シルキーホール)				
15日	日					
16日	月	CS学校運営委員会	14:15	14:15	15:05	15:05
17日	火		14:55	15:40	15:40	15:40
18日	水	就学時健康診断(3時間授業)	12:50	14:15	14:15	14:15
19日	木	音楽集会・音楽会前日準備 PTAコーラス18:30	14:50	14:50	14:50	14:50
20日	金	校内音楽会	14:50	14:50	14:50	15:40
23日	月	読書旬間(～11/10)	14:15	14:15	15:05	15:05
24日	火	視力検査1,2,3年 6年食育授業	14:55	15:40	15:40	15:40
25日	水	視力検査4,5,6年	14:15	14:15	14:15	14:15
26日	木	体育集会 児童会	14:40	14:40	14:40	15:40
27日	金	縦割り清掃(～12/1) 3年親子クッキング	14:50	14:50	14:50	15:40
30日	月	職員研修のため4時間授業	13:10	13:10	13:10	13:10
31日	火		14:55	15:40	15:40	15:40